

Invitation til årets Udviklingsseminar

For frivillige, koordinatore og bestyrelsesmedlemmer i HospiceSagens Støtteforeninger

Onsdag den 07. oktober kl. 09:00 til 16:00 (kaffe +croissant fra kl 09.00)

Sted: Milling Park Hotel, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart

HospiceSagen inviterer frivillige, koordinatore og bestyrelsesmedlemmer i Støtteforeninger til en inspirerende dag med fællesskab, ny viden og refleksion. Sammen sætter vi fokus på livsglæde, frivillighed, motivation og håb – og giver plads til både faglig udvikling og erfaringsudveksling.

Program

- | | |
|---------------|--|
| 09.00 - 09.30 | Registrering, udlevering af navneskilt og morgenkaffe med croissant |
| 09.30 - 09.40 | Velkomst og fællessang ved landsformand Mogens Nørgård |
| 09.40 - 11.15 | Indlæg v/Anne Hjernø: Når livet slår en kolbøtte
Et inspirerende oplæg om livsglæde, forandringer og om at finde nye veje, når livet ikke går som planlagt. |
| 11.15 - 12.00 | Oplæg ved Ingerfair: Motivation og trivsel af frivillige |
| 12.00 - 13.30 | Frokost og netværk |
| 13.30 - 15.00 | Workshop i 3 spor; for frivillige, for bestyrelsesmedlemmer og for koordinatore |
| 15.15- 15.45 | Oplæg v/Ruth Østergaard tidligere sygehuspræst ved Aalborg Universitetshospital: : "Du må ikke opgive håbet - eller må du?"
Et tankevækkende oplæg om håb, håbløshed og hvordan vi møder mennesker, der har mistet håbet. |
| 15.45 - 16.00 | Afrunding |

Ønsker du at deltage i årets Udviklingsseminar, skal du tilmelde dig elektronisk via linket
Fristen for tilmelding er **Torsdag d. 18. september kl. 12.00.**

Prisen for deltagelse: 800 kr. pr. deltager.

For koordinatore, der også deltager i det efterfølgende koordinatorprogram den 8. oktober (inkl. overnatning), er prisen 3.500

Tilmeldingen er bindende og efter tilmeldingsfristen, kan deltagerbetaling ikke refunderes.

Betaling sker efter modtagelse af faktura fra sekretariatet.

Mange hilsener Frivillighedsudvalget ved HospiceSagen

Tilmeld dig her



+45 2147 5544



sek@hospice.dk



hospicesagen.dk

Tre stærke oplæg om livsglæde, frivillighed og håb



Når livet slår en kolbøtte

v. Anne Hjernø

Med udgangspunkt i egne erfaringer fortæller Anne Hjernø ærligt og nærværende om de perioder i livet, hvor tæppet blev trukket væk under hende – om sygdom, sorg, stress og nødvendigheden af at finde nye veje, når livet slår en kolbøtte.

Hvordan kommer man videre, når det svære rammer? Og hvordan bevarer man livsglæden, når livet ikke bliver, som man havde forestillet sig?

Et varmt og livsbekræftende oplæg om modstandskraft, håb og kunsten at rejse sig igen.

Motivation og trivsel blandt frivillige

v. Konsulenthuset Ingerfair

Hvad motiverer mennesker til at engagere sig frivilligt – og hvad skal der til for at fastholde engagementet? Med afsæt i aktuelle tendenser, de seks frivilligtyper og selvbestemmelsesteorien får du ny viden om, hvordan trivsel, fællesskab og motivation kan styrkes i praksis.

Ingerfair

engageret i et stærkt civilsamfund



"Du må ikke opgive håbet" – eller må du?

v. Ruth Østergaard Poulsen, tidligere sygehuspræst ved Aalborg Universitetshospital

Håb spiller en særlig rolle, når livet er svært – men hvad gør vi, når håbet synes forsvundet? Ruth Østergaard Poulsen inviterer til refleksion over håbets betydning, grænser og muligheder, og giver perspektiver på, hvordan vi som frivillige kan møde mennesker, der oplever, at alt virker håbløst. Et tankevækkende og nærværende oplæg om håb, livsmod og medmenneskelighed.



+45 2147 5544



sek@hospice.dk



hospicesagen.dk

Tre spor – fælles mål, forskellige perspektiver

Frivillige



"Gå ikke længere ind i mørket, end du har lys til"

v. Ruth Østergaard Poulsen

Som frivillig kommer man tæt på mennesker i nogle af livets mest sårbare situationer. På denne workshop arbejder vi med, hvad det betyder at være frivillig tæt på døden, hvad der motiverer os, og hvordan vi passer på os selv undervejs. Gennem korte oplæg, refleksion og samtaler med andre frivillige skabes rum for både eftertanke og erfaringsudveksling.

Bestyrelses- medlemmer



Den attraktive bestyrelse - hvordan skaber vi engagement?

v. Konsulenthuset Ingefair

Hvad kendetegner en bestyrelse, som mennesker har lyst til at være en del af? På denne workshop arbejder vi med, hvordan bestyrelsen kan skabe gode rammer for motivation, trivsel og engagement blandt frivillige. Gennem refleksion og dialog får deltagerne inspiration og konkrete idéer til at styrke samarbejdet og udvikle bestyrelsens arbejde.

Koordinatorer



Hvordan skaber vi de bedste rammer for frivilligheden?

Hvordan skaber vi de bedste rammer for frivilliges trivsel og engagement? På denne workshop sætter vi fokus på koordinatorens rolle i at skabe motivation, fællesskab og meningsfulde frivilligmiljøer. Vi ser også på, hvordan forskellige generationer kan have forskellige forventninger til frivilligheden – og hvordan vi kan skabe plads til dem alle.



+45 2147 5544



sek@hospice.dk



hospicesagen.dk